

Cesenatico 2010 Camps adultes et jeunes

Vous trouvez les informations pour les camps 2010 sous www.meier-volleyball.ch. Pour les jeunes nous organisons un camp du **12.4.-18.4.2010 équipes U15 / U18 / U21**. Ce camp est aussi prévu pour les joueurs et joueuses qui participent au tournoi SAR le week-end avant. Nous partons lundi matin 12.4. depuis Lucerne et retournons dimanche 18.4. à Lucerne. Nous prions les entraîneurs d'informer les joueurs de cette possibilité. Vous trouvez le formulaire d'inscription en annexe de cette lettre.

Dans les semaines du 24.4.-1.5. et 8.5.-15.5.2010 nous avons déjà beaucoup d'inscriptions. Il faut s'inscrire dans les prochains jours.

Informations concernant les voyages en bus:

12.04.-18.04.2010
24.04.-01.05.2010 (retour 1.5. dans la nuit au dimanche)
01.05.-08.05.2010 (retour 8.5. dans la nuit au dimanche)
08.05.-15.05.2010
05.06.-12.06.2010 (retour 12.6. dans la nuit au dimanche)
Dès 4.7. chaque semaine jusqu'au 8.8.

Pour tous les autres camps: voyage individuel

Cours de Beachvolleyball pour entraîneurs et joueurs à Einsiedeln www.beachplus.ch

Le 7. et 14.3..2010 nous organisons deux cours de beachvolleyball à Einsiedeln. Les cours sont prévus:

07.03.2010 cours pour joueuses et équipes féminines (Niveau B2-B3)
14.03.2010 cours pour entraîneurs (h et f). Ce qui ne participant pas activement au cours peut apporter un joueur ou une joueuse, qui payent seulement Fr. 20.- pour les frais manger/boire.

Le formulaire d'inscription vous le trouvez en bas.

Beachvolleyball à Ilanz: Camps à ascension et pentecôte

Aussi cette année nous organisons des week-ends prolongés de beachvolleyball à Ilanz. Nous profitons de ce joli centre près de la piscine et de l'hôtel Pellas qui offre une vue excellente. Nous avons déjà reçu plusieurs inscriptions. Il faut s'inscrire vite sous : www.meier-volleyball.ch

Volleyball on the Road idées pour équipes, sociétés, entraîneurs

Notre programme « Volleyball on the Road » existe déjà depuis 15 ans. Nous organisons votre entraînement, un jour d'entraînement ou un week-end d'entraînement chez vous. Si vous avez une équipe qui veut monter à la ligue supérieure ou qui ne veut pas descendre, si vous voulez élaborer un concept technique pour votre société, si vous cherchez à résoudre les problèmes de tactiques dans votre équipe ou si vous voulez organiser une formation pour vos entraîneurs nous vous supportons avec nos idées et entraîneurs à disposition. Si nous venons visiter votre club vous pouvez toujours profiter d'une vente de matériel sur place (prix spéciaux). Il faut réserver les dates bien en avant (env. 6 mois) pour assurer notre assistance. Vous recevez des informations sous www.meier-volleyball.ch ou vous téléphonez chez 041 3704245.

Indoor Camp pour votre club à Cesenatico - Bellaria

Après les visites des équipes nationales hommes et dames de Swiss Volley nous vous offrons aussi la possibilité d'organiser le camp d'entraînement pour votre club à Cesenatico. Dans la région nous avons à disposition plusieurs belles salles spécialement équipées pour volley-ball. Nous avons des offres pour l'hôtel (pension complète) dès Fr. 60.- par jour et personne. Les locations des salles sont : Fr. 40.- par heure pour une salle avec deux terrains + salle de musculation, Fr. 25.- par heure pour une salle + salle de musculation. Si vous avez aussi besoin des terrains de beachvolleyball, nous les mettons à disposition (Fr. 20.- par heure et terrain). Si vous êtes intéressés nous organisons aussi des matchs amicaux contre des équipes de la région à tous les niveaux. Autres informations : max@meier-volleyball.ch

Kids-Volleyball

Actuellement J+S commence à élaborer des cours d'entraîneurs pour entraîneurs des enfants. Pour garantir que les enfants jouent avec des ballons adaptés à l'âge et à la taille. Nous vous recommandons les ballons suivants à des prix promotionnels pour les entraînement et jeux ;

Débutants:	Bounce children (étoffes)	taille 5		Fr. 20.-
5-8 ans	Erima mousse / peau d'éléphant	périmètre	18cm	Fr. 28.-
	Erima mousse / peau d'éléphant	périmètre	21cm	Fr. 32.-
Enfants:	Bounce Step one	taille 5	200g	Fr. 25.-
9-10 ans	Mikasa MG V-200	taille 5	200g	Fr. 25.-
	Trial Ultima Mini rot	taille 4	250g	Fr. 23.-
Enfants:	Mikasa School SV-2	taille 5	210g	Fr. 30.-
11-12 ans				

Vente / Soldes : Shop Adligenswil jusqu'au 28.2.2010

Pour vider nos stocks un peu, nous offrons les articles suivants dans notre magasin à Adligenswil :

-	Chaussettes de beach en couleurs tailles XS-XL	Fr. 20.- par paire	prix officiel Fr. 27.-
-	chaussettes de beach noir, tailles XS-XL	Fr. 22.- par paire	prix officiel Fr. 27.-
-	Erima Verona Tightstoutes les couleurs et tailles	Fr. 25.- par paire	prix officiel Fr. 28.-
-	Erima Tube Socks blanc et noir	Fr. 8.- par paire	prix officiel Fr. 12.-
-	tous les articles Xetra-Line	50% Rabais	à la place de 30% rabais
-	Mizuno Lightning 5 2009-2010	Fr. 110.- par paire	prix officiel Fr. 189.-
-	Mizuno Lightning 4 taille UK 14 / EUR 50	Fr. 29.- par paire	prix officiel Fr. 179.-
-	Mizuno Oasis chaussures pour enfants Gr.31-39	Fr. 59.- par paire	prix officiel Fr. 89.-
-	Ballon pour formation du libero Bounce	Fr. 25.- par ballon	prix officiel Fr. 35.-
-	Ballon pour formation du passeur Bounce	Fr. 60.- par ballon	prix officiel Fr. 70.-
-	Ballon Mikasa Mini blanc, bleu, jaune taille 4	Fr. 25.- par ballon	prix officiel Fr. 59.-
-	Ballon Mas-ter beachvolleyball enfants taille 4	Fr. 25.- par ballon	prix officiel Fr. 59.-
-	Souvenirball Indoor / Beach	Fr. 15.- par ballon	prix officiel Fr. 18.-
-	Erima King of the Court ballon off. Swiss Volley	Fr. 50.- par ballon	prix officiel Fr. 100.-
-	Shirts fonctionelles blanc S, M, L	50% Rabais	à la place de 30% rabais
-	Longsleeve, T-Shirt, Tank Top		
-	Polo Shirt blanc ou noir tailles S, M, L	Fr. 20.- par shirt	prix officiel Fr. 45.-
-	Shirts Chicago noir, rouge, bleu, blanc	Fr. 30.- par shirt	prix officiel Fr. 45.-
-	Tailles 36-44		
-	Shirts Tallara, toutes les couleurs taille 36-42	Fr. 35.- par shirt	prix officiel Fr. 55.-
-	Shirts Capridivers couleurs et tailles	50% Rabais	à la place de 30% rabais
-	Filets de match off. Rezac blanc	Fr. 160.- par filet	prix officiel Fr. 189.-
-	Filets de match off. Beachvolleyball Rezac jaune	Fr. 160.- par filet	prix officiel Fr. 189.-
-	Filet beachvolleyball Huck pink	Fr. 160.-	prix officiel Fr. 298.-
-	Filet beachvolleyball Huck Training pink	Fr. 100.-	prix officiel Fr. 239.-

Prix exceptionnel:

-	12 Shirts Erima imprimées avec „www.meier-volleyball.ch“	Fr. 100.-	6x 152 / 6x S
-	Shirts Erima Stream-Line		
-	Bleu ciel – noir, blanc – noir tailles 34-42	Fr. 25.- par shirt	prix officiel Fr. 60.-
-	Erima Softshell-Jacke messieurs S, M, L, XL	Fr. 90.- par shirt	prix officiel Fr. 130.-
-	Erima Softshell-Jacke dames 36-42	Fr. 90.- par shirt	prix officiel Fr. 130.-
-	Erima Indoor foot-ball taille 4 (pour écoles)	Fr. 30.- par ballon	prix officiel Fr. 60.-

Ces prix sont valables dans notre shop à Adligenswil. Sur demande nous envoyons aussi ces articles par poste. Il n'est pas possible de renvoyer ces produits après la vente.

Das autres articles « soldes » vous trouvez en bas de cette lettre ou dans note online-shop sur www.meier-volleyball.ch

Gedanken zum Jugendvolleyball (seulement en allemand)

Seit Ende August 2009 bin ich nun wieder fast täglich als Trainer der Talentschule Mädchen und SAR B von Swiss Volley Region Innerschweiz tätig. Dies führt dazu, dass ich nun immer wieder Juniorinnen-Spiele und auch viele Meisterschaftsspiele in den regionalen und nationalen Ligen besuche. Folgende Punkte beschäftigen mich sehr:

- totale Spezialisierung **sehr junger** Spielerinnen (Libero, Pass, Mitte, Aussen, Dia)
- Verteidigungsorganisation nicht niveau- und altersgerecht, es werden keine Unterschiede Herren / Damen gemacht, obwohl einige stark relevante Unterschiede bestehen.
- Libero spielt oft auf Pos. 6 und verhindert dadurch Angriff „Pipe“
- Rückraumangriff oft ganz inexistent oder ohne Zusammenwirken mit Netzspielern
- Interessen der Spielerausbildung werden den aktuellen Team- / Klubinteressen stark untergeordnet
- Viele sehr junge SpielerInnen werden an Spiele oberer Ligen mitgenommen, ohne eine Einsatzchance zu erhalten. **Das Erscheinen auf dem Matchblatt reicht nicht zur Verbesserung der Spielfähigkeit.** Sie spielen dann oft an einem Wochenende keinen Punkt, weil ihr Stammteam gleichzeitig auch spielt.

Im Anhang finden Sie einige Vorschläge und Tipps aus meiner Erfahrung zur Verbesserung der Ausbildung der jungen Spielerinnen.

Concours: 1. Prix 1 Semaine Camp Cesenatico

Aussi cette année vous pouvez gagner une semaine de beachvolleyball camp à Cesenatico dans notre concours. Il y en a encore 9 autres prix à gagner.

- | | |
|-------------|---|
| 1. prix | 1 semaine Cesenatico 2010 ou 2011 pour 1 personne en chambre double (sans voyage) |
| 2. prix | Bon Fr. 400.- (Beachcamp Cesenatico 2010 ou 2011) |
| 3. prix | Bon Fr. 200.- (Beachcamp Cesenatico 2010 ou 2011) |
| 4.-6. prix | Heyer-Heuscher Beach-Box |
| 7.-10. prix | 1 paire chaussettes de beachvolleyball (taille d'après votre choix) |

Quelle information est correcte ?

- A 2009 les championnes d'Europe de beachvolleyball 2009 dames s'entraînaient dans le centre de beachvolleyball à Cesenatico
- B 2009 les champions du Monde de beachvolleyball 2009 dames s'entraînaient dans le centre de beachvolleyball à Cesenatico
- C 2009 les champions d'Europe et du Monde de beachvolleyball 2009 hommes s'entraînaient dans le centre de beachvolleyball à Cesenatico

Envoyez la réponse A , B ou C à max@meier-volleyball.ch avec les informations suivantes:

Nom, prénom, rue, CP, lieu, E-Mail-Adresse et taille des chaussettes de beachvolleyball XS-XL

Les noms des gagnant(e)s seraient publiés dans le prochain newslette

Nous nous réjouissons de vos commentaires concernant la formation des jeunes et de votre participation au concours. Si vous profitez encore de nos offres tant mieux.

Avec nos meilleures salutations

Max Meier

- Annexe:**
- **Beachcamp pour jeunes équipes 1990-1996 / semaine spéciale**
 - **Cours de Beachvolleyball à Einsiedeln**
 - **Soldes / Ventes**
 - **Situationsanalyse Jugend-Volleyball (seulement en allemand)**

BEACHVOLLEYBALL

CESENATICO ITALIE 2010

Camps pour équipes jeunes

Départ après le tournoi SAR

Camps pour jeunes filles et garçons nés 1990-1996

Lundi 12.04.2010 (09.00 h)

– Dimanche 18.04.2010 (18.00 h) nés 1990-1996

Voyage en bus depuis Lucerne (gare)
Logement et pension complète (avec eau minérale)
Hotel Domus Mea, chambres à 2/3/4

Un terrain de beach pour 6-8 participants
5-6 heures d'entraînements et jeux par jour, tournoi

formes d'entraînement et jeux pour jeunes
coordination, petits jeux avec ballons, adaptation au
circonstances spécifiques (sable, soleil, vent)
techniques spécifiques du beachvolley-ball

Prix (voyage depuis Lucerne inclus):
Fr. 600.- par personne (chambre 2, 3 ou 4 personnes)
Le numéro des participants est limité
L'inscription est définitive après le payment

* * * * * **Inscription** * * * * *

O Lundi 12.04.2010 (09.00 h)

– Dimanche 18.04.2010 (18.00 h) nés 1990-1996

Nom: _____ Prénom: _____

Rue: _____ CP/Lieu: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Date de n.: _____ Signature: _____

Des parents (si moins de 18 ans)

Envoyer trois semaines avant le début du camps à:

Max Meier Volleyball Management, Obermattstrasse 16, 6045 Meggen

Fax: 041 370 75 45 Telefon: 041 370 42 45 E-Mail: max@meier-volleyball.ch

www.meier-volleyball.ch

BEACHVOLLEYBALL

Winter-Kurse 2010

Beachvolley Halle Einsiedeln

Sonntag 07.03.2010 (SpielerInnen)

Sonntag 14.03.2010

(SpielerInnen und TrainerInnen)

Wir benützen die tolle Infrastruktur in der neuen 3-fach-Beachhalle in Einsiedeln, um interessierten SpielerInnen einen Weiterbildungskurs in Beachvolleyball zu ermöglichen. Der Kurs richtet sich an SpielerInnen und TrainerInnen, welche sich technisch am neuesten Stand des Spiels orientieren und dem Spielniveau entsprechende Verteidigungssysteme kennen lernen wollen. Der Kurs dient auch zur Vorbereitung der anstehenden Beachsaison. 1. Kurstag (Teams) / 2. Kurstag SpielerInnen und TrainerInnen (auch ohne aktive Teilnahme möglich). TrainerInnen können auch ein(e) SpielerIn mitnehmen (nur Fr. 20.-)

Mindestanforderung: 16 Jahre alt

Annahme und Zuspiel bekannt

Ort: O'Neill-Beachhalle, Einsiedeln

Zeit: 10.00-17.00 Uhr

Preis: Fr 120.- pro Person

inkl. Training, Hallenmiete, Mittagessen,

Zwischenverpflegung und Getränke

Leitung: Max Meier, Christian Ruff

Beachcamps Italien
Cesenatico 2010
für Jugendliche / Erwachsene



www.meier-volleyball.ch
max@meier-volleyball.ch
Tel. 041 3704245

* * * * * **Anmeldung** * * * * *

Sonntag 07.03.2010

Sonntag 14.03.2010

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____ Unterschrift: _____

Der Eltern (unter 18 Jahre)

Einsenden bis 10 Tage vor Kursbeginn an:

Max Meier Volleyball Management, Obermattstrasse 16, 6045 Meggen

Fax: 041 370 75 45 Telefon: 041 370 42 45 E-Mail: max@meier-volleyball.ch

www.meier-volleyball.ch

Soldes jusqu'au 28.2.2010

Numéro article	Nom de l'article	Nombre	Taille	Prix de Vente off.	Prix action
chaussures	Offres top				Prix
Indoor	Mizuno Tornado 2 blanc-or	2	UK 4	179.00	39.00
	Mizuno Tornado 2 blanc-noir	1	UK 9.5	179.00	39.00
	Mizuno Tornado 3 noir-jaune	1	UK 4	179.00	39.00
	Mizuno Wave Spike 10 blanc -rouge	1	UK 8	159.00	39.00
	Mizuno Wave Spike 10 blanc -rouge	1	UK 4	159.00	39.00
	Mizuno Wave Spike 10 blanc -rouge	1	UK 9.5	159.00	39.00
	Mizuno Wave Spike 9 blanc- rouge	1	UK 10.5	159.00	39.00
	Mizuno Wave Spike 10 blanc - bleu	2	UK 10	159.00	39.00
	Mizuno Wave Spike 10 blanc - bleu	1	UK 11	159.00	39.00
	Mizuno Blocker 5 blanc -rouge	1	UK 4.5	139.00	39.00
	Mizuno Blocker 5 blanc -rouge	1	UK 8.5	139.00	39.00
	Mizuno Blocker 5 blanc -rouge	2	UK 9.5	139.00	39.00
	Mizuno Blocker 5 blanc -rouge	1	UK 10	139.00	39.00
	Mizuno Spike High	1	UK 6	159.00	49.00
	Mizuno Spike High	1	UK 8.5	159.00	49.00
	Mizuno Spike High	1	UK 9	159.00	49.00
	Mizuno Spike High	1	UK 11	159.00	49.00
	Mizuno Spike High	1	UK 12	159.00	49.00
	Mizuno Lightning 4 pink-orange-blanc	1	UK 4	179.00	39.00
	Mizuno Lightning 4	1	UK 10	179.00	39.00
	Mizuno Lightning 4	1	UK 11	179.00	39.00
	Mizuno Lightning 4	6	UK 14	179.00	29.00
Indoor enfants	Mizuno Wave Oasis Jr	2	UK 1	89.00	59.00
	Mizuno Wave Oasis Jr	2	UK 1.5	89.00	59.00
	Mizuno Wave Oasis Jr	3	UK 3	89.00	59.00
	Mizuno Wave Oasis Jr	3	UK 4	89.00	59.00
	Mizuno Wave Oasis Jr	2	UK 5	89.00	59.00
	Mizuno Wave Oasis Jr	1	UK 5.5	89.00	59.00
	Mizuno Wave Oasis Jr	2	UK 6	89.00	59.00
	Mizuno Wave Oasis Jr	2	UK 6.5	89.00	59.00
	Mizuno Wave Oasis Jr	2	UK 7	89.00	59.00
Jogging	Mizuno Wave Elixir 4	2	UK 6	199.00	109.00
	Mizuno Wave Elixir 5	2	UK 6.5	199.00	109.00
	Mizuno Wave Elixir 6	2	UK 8	199.00	109.00
	Mizuno Wave Elixir 7	1	UK 9	199.00	109.00
	Mizuno Wave Elixir 8	1	UK 9.5	199.00	109.00
	Mizuno Wave Elixir 9	1	UK 10.5	199.00	109.00
	Mizuno Wave Nexus 2	3	UK 7	199.00	109.00
	Mizuno Wave Nexus 3	1	UK 8	199.00	109.00
	Mizuno Wave Nexus 4	1	UK 9	199.00	109.00
	Mizuno Wave Nexus 5	2	UK 10	199.00	109.00
	Mizuno Wave Nexus 6	1	UK 11	199.00	109.00
Outdoor Damen	MizunoWave Arashi 2 women	1	UK 4.5	229.00	119.00
	MizunoWave Arashi 2 women	1	UK 5	229.00	119.00
	MizunoWave Arashi 2 women	1	UK 7	229.00	119.00
	MizunoWave Arashi 2 women	1	UK 7.5	229.00	119.00
	MizunoWave Arashi 2 women	1	UK 8	229.00	119.00
ballons					
Volley-ball	Erima King of the Court		stock	100.00	50.00
	Erima King of the Beach		stock	100.00	50.00
Football	Fussball Erima Sonic	6		60.00	30.00
	Fussball Erima Super Sonic	11		90.00	45.00
	Fussball Erima Indoor Grösse 4	6		60.00	30.00
	Fussball Erima Futsal Grösse 4		stock	75.00	45.00
	Fussball Erima Attack 2.0		stock	21.00	35.00
	Fussball Erima Sonic 2.0		stock	33.00	55.00

Entwicklung junger Spieler in den Vereinen, im SAR oder in den Talent-Schools

Zur Vereinfachung wird nur die männliche Form verwendet (Spieler / Trainer etc.)

Ich möchte mit diesem folgenden Artikel Anregungen geben, die Volleyball-Entwicklung unserer talentiertesten Spieler zu verbessern und/oder zu optimieren. Meine Aussagen basieren auf sehr langjähriger Arbeit mit jugendlichen Spielern und auf Beobachtungen / Vergleichen der Spieler-Ausbildung im In- und Ausland.

Ausgangslage: Meine Arbeit als Nachwuchsausbildner in der Talent School Swiss Volley RVI
Meine Spielbeobachtungen der Spiele der Junioren-, regionalen und nationalen Ligen

Erste Beobachtungen:

- A totale Spezialisierung sehr junger Spieler (Libero, Pass, Mitte, Aussen, Dia)
- B Verteidigungsorganisation nicht niveau- und altersgerecht, es werden keine Unterschiede Herren / Damen gemacht, obwohl einige stark relevante Unterschiede bestehen.
- C Libero spielt oft auf Pos. 6 und verhindert dadurch Angriff „Pipe“
- D Rückraumangriff oft ganz inexistent oder ohne Zusammenwirken mit Netzspielern
- E Interessen der Spielerausbildung werden den aktuellen Team- / Klubinteressen untergeordnet
- F Viele sehr junge Spieler werden an Spiele oberer Ligen mitgenommen, ohne eine Einsatzchance zu erhalten. Das Erscheinen auf dem Matchblatt reicht nicht zur Verbesserung der Spielfähigkeit.

A Totale Spezialisierung sehr junger Spieler

Die nach stehenden Gedanken mache ich mir aus der Sicht der langfristigen Spielerentwicklung und nicht aus der Sicht der kurzfristigen „Gewinnsteigerung“ für mein Team.

Die Spezialisierung von Spielern hat zum Ziel, die verschiedenen Positionen im Spielfeld optimal den Fähigkeiten der Spieler entsprechend zu besetzen. Wo kann man spezialisieren:

- Zuspiel 6-3 (3 Zuspieler auf dem Feld, Aufstellung Zuspieler – Angreifer – Z – A – Z – A)
Zuspiel 4-2 (2 Zuspieler diagonal aufgestellt, Zuspiel aus einer Netzposition)
Zuspiel 6-2 (2 Zuspieler diagonal aufgestellt, Zuspiel aus einer Rückraumposition)
Zuspiel 5-1 (1 Zuspieler, 5 Angreifer)
- Angriff Aussenangreifer, Mitteleangreifer, Diagonal- / Universalangreifer
Die Angreifer permutieren am Netz (wechseln) immer auf die gleiche Position
Rückraumangriff in der Regel von Position 1 (5-1, 6-3 System) und 6 (Pipe)
- Libero gemäss Reglement. Der Libero ist ein Annahme- und/oder Verteidigungsspezialist, welcher auch noch Zuspielqualitäten besitzt (Zuspiel aus dem Rückraum nach Verteidigung durch den Zuspieler)

Wenn wir uns als Trainer Gedanken über die Spezialisierung machen, müssen wir folgende Punkte berücksichtigen:

- Was sind die „Wünsche“ der Spieler (die Kinder kommen meistens ins Volleyballtraining, um das **Volleyballspiel** zu lernen)? Ganz selten haben Sie den Wunsch eine bestimmte Position / Funktion zu spielen.
- Welche Spieler haben genügend Volleyballkenntnisse, um spezialisiert zu werden?
- Welche Voraussetzungen verlangt eine Spezialisierung?
- Was bringt die Spezialisierung dem einzelnen Spieler (1.Priorität), was bringt die Spezialisierung dem Team (2.Priorität)?
- Welcher Spielertyp wird was?

Spezialisierung der Zuspieler:

- In der Regel ist die Spezialisierung der Zuspieler die erste Spezialisierung innerhalb des Teams. Diese Spezialisierung soll erfolgen, wenn wir durch den Einsatz der Spieler mit den besten Zuspielfähigkeiten einen Mehrwert für den **Angriff** bewirken können. Sonst kann man problemlos auch eine Saison im 6:6 mit allen Spielern als Zuspieler (z.B. Position 1 / Position 3) bestreiten.
- Bei der Auswahl der Zuspieler soll nicht immer die „kleine“ Körpergrösse massgebend sein (oft werden die kleinsten des Teams Zuspieler). Um Zuspieler für ein höheres Niveau auszubilden, müssen auch Spieler ausgewählt werden, welche das Team strategisch führen, welche am Netz aktiv Block spielen, welche den

Ball in schwierigen Situationen beherrschen können. Schnelligkeit und Ballgeschicklichkeit sind weitere Voraussetzungen, neben einer nicht zu vernachlässigenden **Grösse (3 Positionen im K2 am Block)**.

Konsequenz: Nicht immer nur die Kleinsten zum Zuspieler verdammen. Zuspieler im Juniorenalter sollen im Hinblick auf Beachvolleyball auch Gelegenheit für Angriff und Annahme erhalten.

Spezialisierung der Angreifer:

- Wenn ich sehe, wie Teams mit 13- und 14-jährigen Spielern im Angriff bereits voll spezialisieren, frage mich oft, was dies mit Spielerausbildung zu tun hat. Beste zukünftige Aussenangreifer oder Universalspieler werden als Mittelblocker (weil sie bei der noch nicht sehr hohen Annahmequalität in den meisten Teams gar nie angreifen können) **geopfert**, nur weil sie im aktuellen Moment im Team die grössten Spieler sind. Am Netz braucht es in den ersten zwei bis drei Jahren 6:6 keine Spezialisierung der Angreifer. Wenn bei einem Supertalent eine wirkliche Neigung früh erkannt wird, kann man diese vermehrt fördern, ohne im Spiel total zu spezialisieren. Wenn dann im Rückraum noch mit Libero gespielt wird, spielen diese Mittelblocker auch keine Annahme und Verteidigung, geschweige denn einen Rückraumangriff. Bevor die Angreifer spezialisiert werden, sollen sie die Handlungsketten (Annahme-Angriff, Verteidigung-Gegenangriff) beherrschen, weil dies auch im Beachvolleyball ein wichtiges Thema ist.

Konsequenz: Spezialisierung der Angriffspositionen heisst auch Spezialisierung am Block. Wo braucht es im Jugendvolleyball den besten Block!!! Die meisten Angriffe gehen über Position 4, also in vielen spezialisierten Teams auf drei Positionen über den "kleinen Zuspieler". Schwächen im Block heisst wieder Kompensationen in der Verteidigung!

Versuchen wir die totale Spezialisierung hinaus zu schieben, um den "Volleyball-Rucksack" der einzelnen Spieler besser für spätere Aufgaben zu füllen.

Spezialisierung zum Libero:

- Dieser Entscheid sollte in Jugendteams (U16) nur getroffen werden, wenn extrem gute Talente vorhanden sind. Der Libero muss fähig sein, in $\frac{1}{2}$ des Annahmehereiches alleine qualitativ gut anzunehmen. Er muss in der Verteidigung je nach Rotation eine verantwortungsvolle Rolle in einer Rückraumposition übernehmen können. Der Libero muss alle Rückraumpositionen spielen können! Gerade weil die Anforderungen an den Libero hoch sind, sollte nicht einfach ein kleiner Spieler dazu verdammt werden. Ohne Libero können die Angreifer auch die Aktionen im Rückraum erlernen, was für einen gut gefüllten "Volleyballrucksack" entscheidend ist.

B Verteidigungsorganisation nicht niveau- und altersgerecht, es werden keine Unterschiede Herren / Damen gemacht, obwohl einige stark relevante Unterschiede bestehen.

Viele Trainer machen sich berechtigt viele Gedanken zur Verteidigungsorganisation. Soll diese dem aktuellen spielerischen Niveau untergeordnet werden oder sollen Systeme erlernt werden, welche auf höherem Niveau Erfolg versprechen.

Junge Spieler weisen gegenüber älteren Spielern in der Regel einen Rückstand im Bereich Erfahrung und Antizipation auf. Bei der Ausbildung ist darauf zu achten, dass nicht der Ball"weg" den Impuls für die Verteidigungsaktion gibt (ab Handlungsort), sondern die Schlaghand des Angreifers. Dieser Zeitgewinn bei der Wahrnehmung hilft, das Verteidigungsergebnis zu verbessern. Viele Trainer muten Ihrer Feldverteidigung Rädien zu, welche gar nicht zu bewältigen sind. Frauen können nicht gleich wie Herren verteidigen! Der Ball ist vor allem bei Finten schneller am Boden, d.h. die für Finten bestimmte Spielerin muss näher beim Aktionsort sein. Herren können steilere Winkel schlagen (sie befinden sich im Vergleich zur Netzhöhe auf einer anderen Abschlaghöhe als die Damen). Die Verdreifachung der Diagonale soll man bei einem nicht funktionierenden Block total vergessen! Und trotzdem wird dieses im Männervolleyball verbreitete System bereits mit U16 Juniorinnen gespielt – ohne Erfolg natürlich (Blockschwächen und Hauptschlagrichtungen dieser Alterstufe werden nicht berücksichtigt). Im Juniorinnen-Spiel soll beim Aussenangriff des Gegners bei den Damen eine Sicherung hinter dem Block vorhanden sein und die Position 6 im Blockschatten mit Tendenz Richtung Linie agieren, falls der Block die Linie offen lässt (3-fache Diagonale nicht nötig). Eine weitere Zumutung finde ich, wenn die Position 4 Spielerin hinter dem Block 2/3 Finten und Abpraller verteidigen soll. Selbst bei Weltklasseteams müssen dann Kombinationen mit Pipe (Pos.6), Pos. 2 etc. gesucht werden. Wir wollen wir dann einer 14-jährigen Pos.4-Angreiferin zumuten, diese Finte zu verteidigen und diesen Ball auf Pos.4 anzugreifen (Swingattacks ohne richtigen Absprung lassen grüssen).

Konsequenz: Die Verteidigungsorganisation muss altersgerecht und geschlechtsspezifisch ausgewählt werden. Gute Bilder findet man unter www.fivb.com (FIVB Technical Videos, Startseite). Hier kann man auch die Unterschiede in der Verteidigungs-Organisation zwischen Damen- und Herrenteams erkennen. In der Feldverteidigung ist es wichtig, dass den Spielern Aufgaben zugeteilt werden, welche auch gelöst werden können. Nur so können wir den totalen Einsatz erwarten. Zudem müssen die verschiedenen Verteidigungstechniken im Training erarbeitet werden.

C Libero spielt oft auf Pos. 6 und verhindert dadurch Angriff „Pipe“

Wie bereits oben erwähnt, soll auf den Einsatz eines Liberos möglichst lange verzichtet werden. Nur wenn ein Spieler überdurchschnittliche Annahme- und/oder Abwehrqualitäten bei gleichzeitig schwachen Leistungen am Netz zeigt, soll der Libero gewählt werden. Junge Mittelblocker im Rückraum pausieren zu lassen, um einem schwachen Libero zum Einsatz zu verhelfen, finde ich falsch. Zudem muss der Libero nicht zwingend jeden Mittelblocker im Rückraum ersetzen. Ein abwehrstarker Libero im Jugendbereich soll vor allem in Pos.5 spielen. Hier treffen die meisten Angriffsschläge auf. Zugleich ermöglichen wir damit den Einsatz der „Pipe“ (Rückraumangriff in Pos. 6) aus der Verteidigung heraus.

Konsequenz: Der Entscheid, einen jungen Spieler als Libero zu bestimmen, muss auf seinem grossen Talent für die diese Aufgabe basieren. Sobald ein Team mit Libero spielt, muss auch die Ausbildung im Training spezifisch erfolgen.

D Rückraumangriff oft ganz inexistent oder ohne Zusammenwirken mit Netzspielern

Der Rückraumangriff soll bei den jungen Teams bereits eingebaut werden. So gewöhnen sich Zuspieler und Angreifer an den Einbezug der Rückraumpositionen (Pos.6, im 5-1-System auch 3x Pos.1). Durch diese Massnahme erhöht man die Bedrohung für den gegnerischen Block und kreiert eine Überlegenheit Angriff gegen Block. Dieser letzte Punkt trifft allerdings nur zu, wenn der Rückraumangriff im 2. Tempo und in Kombination mit einem Schnellangriff gespielt wird, um so einen kompakten gegnerischen Block zu vermeiden. Das Trainieren des Absprungs in die 3m-**Zone**, sowie das Zuspiel für die Rückraumspieler erfordert gezieltes Training. Die Positionierung des Zuspielers darf nicht schon vor dem Zuspiel der Rückraumangriff „verraten“. Wenn der Rückraumangriff nur als Notlösung (bei schlechten Annahmen oder Verteidigungsbällen) verwendet wird, braucht es kein spezielles Training. Diese Bälle sind meistens auch nicht effizient.

Konsequenz: Der Rückraumangriff ist Trainingsbestandteil und muss ins Angriffssystem integriert sein.

E Interessen der Spielerausbildung werden den aktuellen Team- / Klubinteressen untergeordnet

Ich rate vor allem den Klubs mit grösseren Junioren-Abteilungen innerhalb der Technischen Kommission (TK) Anforderungsprofile an das Können der Spieler jeder Altersstufe zu bestimmen. Zudem muss innerhalb einer Abteilung (Damen - Herren) die individual- und teamtaktische Abstimmung zwischen den diversen Teams diskutiert und festgelegt werden. Die Trainingseffizienz ist grösser und die Entwicklung im Spiel ist garantiert, wenn Spieler, welche in mehreren Teams und auch bei verschiedenen Trainern trainieren und spielen, nicht mit verschiedensten Auffassungen der Spielweisen im K1 (Aufbau aus der Annahme) und K2 (Service-Block-Feldabwehr) konfrontiert werden. Wir müssen auch darauf achten, dass die jungen Spieler nicht zu viele Einsätze in verschiedenen Teams absolvieren müssen und dadurch bei Überforderung „verheizt“ und bei Unterforderung demotiviert werden. Oft ist es aus Spielersicht besser, wenn ein sehr talentierter Spieler aus vereinsinternen Prestige Gründen nicht an unzähligen Turnieren und Spielen pro Saison teilnehmen muss (z.B. Junioren-Nationalspieler in U16, U18, U21 und diverse Aktivteams). Hier muss der Verein auch die Entwicklung und Belastung/Erholung der einzelnen Spieler berücksichtigen.

Konsequenz: Talentierte Spieler sollen im Verein nicht überbelastet werden, um vereinsinternen Interessen zu dienen.

F Viele sehr junge Spieler werden an Spiele oberer Ligen mitgenommen, ohne eine Einsatzchance zu erhalten. Das Erscheinen auf dem Matchblatt reicht nicht zur Verbesserung der Spielfähigkeit.

Viele talentierte Spieler der Talents Schools und Regionalkader haben Doppellizenzen in regionalen Klubs und Partnerklubs der Nationalen Ligen. Ich unterstütze diese Lizenzart, welche oft diesen talentierten Spielerinnen die Möglichkeit bietet, auf Ihrem Spielniveau Spiele in verantwortungsvoller Position zu spielen und zusätzlich noch Teileinsätze in Spielen einer höheren Spielklasse zu bestreiten. Dass diese talentierten Spieler von allen Seiten her sehr begehrt sind, leuchtet mir auch ein. Wenn aber Spieler Wochenende für Wochenende in einem Team der höheren Liga auf dem Matchblatt stehen und keine Teileinsätze erhalten, gleichzeitig aber in ihren Heimteams fehlen, stimmt etwas nicht. Bei jungen Spielern ist die Möglichkeit **niveaugerecht spielen** können, dem **Edelreservisten - Dasein** in einer höheren Liga vorzuziehen. Entgegen der Meinung einiger Trainer sind sich viele Nationaltrainer einig, dass junge Spieler regelmässig im Ernstkampf spielen müssen! Auf Stufe nationaler Auswahl sollen sich dann die Spieler einen Stammplatz erkämpfen. Nicht spielen heisst aber in unserem Umfeld auch oft Motivationsverlust.

Konsequenz: Junge talentierte Spieler brauchen den Trainings- und Spielkontakt mit besseren Spielern, müssen aber auch regelmässig Ernstkämpfe bestreiten.

Zusammenfassend stelle ich fest, dass unsere talentiertesten Spieler 14-18 Stunden pro Woche trainieren, was ein grosser Fortschritt ist. Wegen den Mehrfachbelastungen mit Turnieren und Spielen fehlt aber im Wochenprogramm oft der trainingsfreie Tag, welcher für die Regeneration und Erholung unerlässlich ist. Es braucht allgemein noch mehr Verständnis von Seiten der Vereine für die Situation der Talente und noch vermehrt gezielte Unterstützung bei der Laufbahnberatung durch Talent Schools, Regionalzentren und Swiss Volley.

Ich freue mich auf Reaktionen zu diesen Statements, damit auf allen Ebenen weitere Verbesserungen bei der Ausbildung der talentierten Schweizer SpielerInnen erzielt werden können.

Mit freundlichen Grüssen

Max Meier
Trainer Talent School Innerschweiz Mädchen
Mitglied Ausbildungskommission Swiss Volley und FaKo J+S